

Ergotherapie

Monika Rook



Wat kan ergotherapie voor kinderen betekenen?

De sleutel tot zelfstandigheid

Vaak zijn **dagelijks terugkerende handelingen** die voor de meeste kinderen en jongeren als vanzelfsprekend zijn, voor sommigen moeilijker uit te voeren.

Kinderergotherapie helpt kinderen en jongeren zich **te verbeteren** in dagelijkse taken en vaardigheden zowel **thuis** en/of op **school** bij:

- **Fijnmotorisch: hanteren** van potlood, stift, schaar en kwast etc.
- **Schrijfvaardigheid**
- **Concentratie, gerichte aandacht** en **motivatie**
- **Inzicht** in het **eigen gedrag**
- **Zelfredzaamheid**
- **Zelfstandigheid**: zitten, staan en lopen
- **Ordenen, plannen** en **structureren**
- **Optimale werkhouding**, taak/huiswerk starten en afmaken
- **Sociale vaardigheden**
- (samen) **Spelen**

Om een handeling goed uit te voeren zijn **speciale onderliggende vaardigheden** nodig.

Deze vaardigheden noemen wij **procesvaardigheden**:

Denken in oplossingen, logisch nadenken en strategisch denken.

Kinderergotherapie werkt aan deze vaardigheden.

Vergoeding ergotherapie:

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor 10 uur per kalenderjaar.

Voorbeelden wanneer de kinderergotherapeut kan helpen:

Zelfstandig worden

- Mijn dochter kan zich niet zelfstandig aankleden. Zij heeft vaak haar kleren verkeerd om aan.
- Mijn zoon is 5 jaar. Hij heeft een spierziekte. Er zijn zoveel vragen rondom zijn verzorging. Hij wordt steeds zwaarder en groter.
- Onze zoon heeft autisme en heeft moeite om de dag te structureren en te organiseren.

School

- De school geeft aan dat onze dochter van 4 veel moeite heeft met het knippen, vouwen en kleuren. Ze wil veel liever in de poppenhoek spelen en gevraagde werkjes slaat zij het liefste over.
- De juf vertelt: "Jos (groep 3) met diagnose DCD, heeft moeite met automatiseren van de letters en het schrijven van cijfers. Zijn pengreep is krampachtig. Hoe leert hij goed schrijven?"
- Kevin zit vaak onderuitgezakt op zijn stoel. Is de hoogte van tafel en stoel wel goed?
- Leerkracht groep 4: "Tom heeft een rommelige la en zijn werkbladen zien er erg slordig uit. Ik kan het haast niet lezen. Terwijl hij zo'n slimme jongen is."

Vrije tijd / spel

- "Onze zoon is nu 7 jaar. Hij heeft zoveel speelgoed in zijn kamer, maar kan nog geen 2 minuten met hetzelfde spelen."
- Lara zit op de peuterspeelzaal. Ze houdt niet van in de zandbak zitten, wil zo snel mogelijk haar handen wassen!
- Achmed houdt van bouwen en buiten spelen. Hij wil graag met zijn vriendjes samen spelen. Maar dat gaat zo vaak mis en dan wordt hij snel boos, schopt en loopt weg.
- Lea (6 jaar) kan nog niet fietsen zonder zijwielen. Iedereen kan dat al!



Ergotherapie Monika Rook

Praktijkadres:

Zweedsestraat 1 ruimte 10
'Poort van Zutphen'
7202 CK Zutphen

Tel. 06 - 21 54 60 20

info@ergotherapie-rook.nl

www.ergotherapie-rook.nl